

#WiedzaToPotęga



HOW

HCV to wirus, który wywołuje **zapalenie wątroby typu C (WZW C)**.

Szacuje się, że w Polsce może być nawet **150 000 osób** nim zakażonych, przy czym około **90%** może nie zdawać sobie z tego sprawy.

Tylko około **30 000 osób** zostało zdiagnozowanych i poddanych leczeniu.

Nie opracowano jeszcze skutecznej szczepionki przeciwko HCV, ale można w ramach NFZ poddać się **bezpłatnemu badaniu z krwi**, które potwierdzi lub wykluczy zakażenie.

Czy HCV jest groźne?

Jeśli po zakażeniu nie wystąpi wirusowe zakażenie wątroby typu C o ostrym przebiegu, to wirus HCV po dostaniu się do organizmu przez wiele lat **może nie dawać żadnych objawów**. Jeśli jakieś występują, to nie są specyficzne:

uczucie zmęczenia,
znużenia, senność

bóle mięśni i/lub stawów

objawy dyspeptyczne
(wzdęcia, zgaga, uczucie
pełności po jedzeniu)

dyskomfort w prawym
podżebrzu

stany podgorączkowe

W tym czasie choroba rozwija się niepostrzeżenie a nosiciel nieświadomie może zarażać kolejne osoby.

2

3

To właśnie taka **przewlekła postać wirusowego zapalenia wątroby typu C**, stanowiąca od 55 do 85% wszystkich zakażeń **jest szczególnie groźna**. Rozwija się przez wiele lat, prowadząc do trwałych uszkodzeń wątroby - marskości i niewydolności tego narządu, jak również do rozwoju raka wątrobowokomórkowego (hepatocellular carcinoma, HCC).

U części osób zakażonych organizm sam eliminuje wirusa HCV z organizmu – **dochodzi do tzw. samowyleczenia**.

By doszło do zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu C, wirus musi wnikać do krwiobiegu osoby zdrowej.

Najczęstsze drogi zakażenia to:

transfuzje krwi i preparatów krwiopochodnych
(dokonane przed 1992 r.)

zabiegi medyczne wykonane z użyciem
niesterylnego sprzętu

zabiegi kosmetyczne (np. manicure, piercing, tatuaż)
wykonane z użyciem niesterylnego sprzętu

przeniesienie zakażenia z matki na dziecko

użyczanie przedmiotów użytku osobistego
(np. maszynek do golenia czy szczoteczek do zębów)

kontakty seksualne bez zabezpieczenia

przyjmowane narkotyków donosowo i dożylnie

5

Na zakażenie HCV częściej narażone są:

- osoby przewlekle chore, wymagające częstych hospitalizacji i podawania leków w zastrzykach czy wlewach dożylnych
- osoby często korzystające z zabiegów kosmetycznych (manicure, pedicure, piercing, tatuaże) oraz z usług typu akupunktura
- osoby zawodowo narażone na kontakt z krwią

Jak wykonać anty-HCV?



Test na anty-HCV jest to badanie, które służy do wykrywania obecności przeciwciał przeciw wirusowi zapalenia wątroby typu C w krwi obwodowej. Jest to **badanie przesiewowe**, którego dodatni wynik nie przesądza o chorobie, a wskazuje konieczność dalszej specjalistycznej diagnostyki w celu potwierdzenia lub wykluczenia aktywnego zakażenia. Eksperci są zgodni, że każdy z nas powinien wykonać takie badanie, tym bardziej, że **jest ono bezpłatne**, a skierowanie wystawia lekarz POZ.

DODATNI WYNIK TESTU ANTY-HCV

Zazwyczaj wynik testu jest podawany jako „dodatni” lub „ujemny”. Zdarza się, że wynik dodatni, a tym bardziej „słabo dodatni” nie zawsze oznacza chorobę. Może świadczyć o tym, że w przeszłości doszło do zakażenia, ale organizm sam pokonał wirusa. W takiej sytuacji lekarz podstawowej opieki zdrowotnej wystawia pacjentowi **skierowanie do specjalisty chorób zakaźnych**, który zleci dalszą diagnostykę, m. in. badania genetyczne wirusa HCV jakościowe lub określające wiremie czyli ilościowe oraz badania obrazowe wątroby.

Jeśli specjalista potwierdzi wirusowe zapalenie wątroby typu C, **rozpoczyna się leczenie.**

Leczenie WZW typu C jest refundowane w ramach programu lekowego. Polega na całkowitej eliminacji wirusa HCV z organizmu, a jego **skuteczność wynosi 99-100%**. Leki przeciwwirusowe przyjmuje się doustnie przez 8 do 12 tygodni. **Terapia nie niesie ze sobą uciążliwych skutków ubocznych.**

Należy pamiętać, że wyleczenie WZW C nie jest równoznaczne z uzyskaniem odporności na HCV. Niestety w dalszym ciągu możliwa jest reinfekcja w wyniku ponownego kontaktu z tym wirusem.

KAMPANIA ŚWIADOMOŚCI
PROFILAKTYKI ONKOLOGICZNEJ

POLSKA KOALICJA
PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

Medyczna
Racja Stanu



#TAK



dla



zdrowia



rodziny

